

■ Anexo 2: Cuestionario

A. Variables sociodemográficas

1. ¿Cuál es tu edad en estos momentos?

Años: _____

2. Eres:

1. Mujer
2. Hombre
3. Otro

3. ¿Cuál es tu nacionalidad?

1. Español/a de nacimiento
2. Nacionalidad española adquirida
3. Otra
9. No sé/no contesto

4. Muchas personas se definen por su clase social, es decir, por su profesión, sus ingresos económicos, y por los estudios que tienen... En tu caso, y si piensas en tu profesión y estudios, o en los de tus padres... ¿En qué clase social te incluirías?

1. Alta
2. Media alta
3. Media
4. Media baja
5. Baja
9. No sé/no contesto

5. ¿Cuál es tu actividad actual?

(DEFINICIÓN DE TRABAJO. Actividad realizada por cuenta propia o ajena, con o sin contrato, permanente, esporádica u ocasional, realizada a cambio de un sueldo, salario u otra forma de retribución en metálico o en especie. Las actividades realizadas

por BECARIOS (personal en formación en empresas o instituciones) y por PERSONAL INVESTIGADOR EN FORMACIÓN tienen la consideración de trabajo. No se considera trabajo actividades no remuneradas (por ejemplo, voluntariado, ayuda en casa, colaboración en empresa familiar no remunerada, etc.)

1. Solo trabajo
2. Principalmente trabajo y además estudio
3. Principalmente estudio y hago algún trabajo
4. Solo estudio
5. Estudio y además estoy buscando trabajo
6. No estudio y estoy buscando mi primer trabajo
7. Estoy en paro cobrando desempleo
8. Estoy en paro sin cobrar desempleo
9. Otra situación
99. No sé/no contesto

6. Independientemente de si continúas estudiando o no. ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que has finalizado, es decir, del que tienes título oficial?

1. Menos que primarios
2. Primarios (EGB, 1.er ciclo ESO, PCPI)
3. Secundarios obligatorios (2.º ciclo ESO)
4. Secundarios no obligatorios (bachillerato)
5. FP grado medio
6. Medios universitarios (diplomaturas)
7. FP grado superior
8. Superiores universitarios (licenciaturas, grados, doctorados)
9. Posgrado, máster
10. Otra formación
99. NS/NC

SOLO PARA QUIENES ESTUDIAN EN LA ACTUALIDAD... (códigos 2, 3, 4 y 5 en P5).

7. ¿Qué estudios estás cursando en este momento?

1. Secundarios (bachillerato, ESO)
2. FP grado Medio

3. Medios universitarios (diplomaturas)
4. FP grado superior
5. Superiores universitarios (licenciaturas, doctorados)
6. Posgrado, máster
7. Otra formación
9. NS/NC

8. ¿Con quién vives?

1. Con mis padres
2. Solo con mi padre
3. Solo con mi madre
4. Con otros familiares
5. Con compañeros de piso (amigos/as o conocidos/as), solo/a
6. En una residencia de estudiantes
7. Otras situaciones

9. Vives en...

1. Un pueblo o una ciudad pequeña (10.000 habitantes o menos)
2. Una ciudad de tamaño medio - medio grande (de 10.000 a 999.999 habitantes)
3. Una gran ciudad (1 millón de habitantes o más)
9. No sé/no contesto

B. Uso de internet

10. ¿Cuáles de estos dispositivos tienes, que solo uses tú?

(Respuesta múltiple. Escoger tantos como proceda)

1. Ordenador de sobremesa
2. Ordenador portátil
3. Teléfono móvil (no smartphone)
4. Smartphone
5. Tableta
6. Ninguno

Respecto al uso que haces de Internet, ¿con qué frecuencia haces las siguientes cosas?

(Si marcas el número "9" es que no sabes o no quieres contestar)

	1. Con frecuencia	2. A veces	3. Rara vez	4. Nunca	9. NS/NC
11. Miro páginas para divertirme					
12. Busco información y documentación (por estudios, trabajo, información y formación general...)					
13. Busco información sobre ocio, eventos, hobbies...					
14. Miro información de otras personas (de sus perfiles, sus vidas, sus novedades y sus comentarios en redes sociales...)					
15. Mantengo contacto con personas que no puedo ver de manera frecuente					
16. Subo fotos, vídeos, etc.					
17. Sigo blogs, webs...					
18. Mantengo mi propia web, blog					
19. Participo activamente en foros					
20. Comparto/reenvío información y novedades de otros					
21. Intercambio información y opiniones con otros					
22. Juego <i>online</i> (videojuegos y similares)					
23. Apuesto <i>online</i>					
24. Busco, escucho y/o descargo música					
25. Participo en páginas para compartir archivos (música, películas, textos...)					
26. Empleo el Internet de las cosas (aparatos interconectados, monitorización de actividades, gestión del hogar, etc.)					

¿Con qué frecuencia usas Internet en los siguientes lugares o dispositivos?

27. Móvil propio, en casa
28. Móvil propio, en movilidad (transporte, lugares públicos...)
29. Ordenador propio, en casa
30. Ordenador común en casa

Escala para todos los dispositivos

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Todos o casi todos los días
5. Por lo menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
7. No tengo/no hay/no conozco
9. NS/NC

31. ¿Con qué frecuencia estás en contacto con tu familia a través del móvil/smartphone, usando sistemas de mensajería instantánea (Whatsapp, Line, Telegram, etc.) o sms?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

32. ¿Y a través de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, etc.)?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas

6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

33. ¿Con qué frecuencia estás en contacto con tus amigos/as a través del móvil/smartphone, usando sistemas de mensajería instantánea (Whatsapp, Line, Telegram, etc.) o sms?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

34. ¿Y a través de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, etc.)?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

35. ¿Con qué frecuencia estás en contacto con personas que has conocido *online* a través del móvil/smartphone, usando sistemas de mensajería instantánea (Whatsapp, Line, Telegram, etc.) o sms?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

36. ¿Y a través de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, etc.)?

1. Constantemente
2. Muchas veces al día
3. Algunas veces al día
4. Diariamente o casi
5. Al menos todas las semanas
6. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

En general, pensando en el manejo de las distintas tecnologías de comunicación (teléfono móvil, redes sociales, correo electrónico, Whatsapp u otras aplicaciones de mensajería instantánea), ¿cuál crees que es tu grado de habilidad en comparación con...?

37. Tus amigos
38. La gente de tu edad en general
39. Tu padre/madre
40. Tus profesores

Escala para todos

1. Soy mucho más habilidoso/a que ellos/as
2. Soy bastante más habilidoso/a que ellos/as
3. Soy algo más habilidoso/a que ellos/as
4. Soy igual de habilidoso/a que ellos/as
5. Soy algo menos habilidoso/a que ellos/as
6. Soy bastante menos habilidoso/a que ellos/as
7. Soy mucho menos habilidoso/a que ellos/as
9. NS/NC

41. ¿Tienes perfil propio en una red social (Facebook, Instagram, Twitter, etc.) que uses habitualmente?

1. Sí
2. No
9. NS/NC

42. Aproximadamente, ¿cuántos contactos tienes en la red social que usas con mayor frecuencia?

43. De esos contactos, ¿con cuántos consideras que tienes una relación consolidada?

1. Todos
2. La mayoría
3. Algo más de la mitad
4. La mitad
5. Algo menos de la mitad
6. Casi nadie
7. Nadie
9. NS/NC

44. ¿En qué medida crees que es probable que puedas quedar con alguien que has conocido por Internet?

1. Muy probable
2. Bastante probable
3. Algo probable
4. Poco probable
5. Nada probable
9. NS/NC

C. Mediaciones y ayudas

En qué medida tus padres...

[Contesta utilizando una escala 0-10, en la que 0 significa "nada" y 10 significa "totalmente"; 99 NS/NC]

45. Hablan contigo sobre lo que haces en Internet
46. Te ayudan con cosas relacionadas con Internet
47. Te sugieren cómo mejorar tu seguridad y/o cómo comportarte en Internet

¿Y tus profesores? Misma escala que anterior

48. Hablan contigo sobre lo que haces en Internet
49. Te ayudan con cosas relacionadas con Internet
50. Te sugieren cómo mejorar tu seguridad y/o cómo comportarte en Internet

51. ¿Te preocupa que tus padres u otros familiares puedan ver tus perfiles en redes sociales?

1. Mucho
2. Bastante
3. Algo/regular
4. Poco
5. Nada
9. NS/NC

52. ¿Tus amigos/as han hecho alguna vez alguna de estas cosas?

(Respuesta multiple. Escoger todas las que proceda)

1. Ayudarte cuando tienes dificultades para hacer o encontrar algo en Internet
2. Explicarte por qué algunas páginas son buenas o malas
3. Sugerirte cómo mejorar tu seguridad en Internet
4. Sugerirte cómo comportarte con otras personas en Internet
5. Ayudarte cuando algo te ha molestado en Internet
6. Hablarte sobre lo que debieras hacer si algo te molestara en Internet

53. ¿Has tenido tú que pedir ayuda o consejo (ahora o en el pasado) sobre alguna situación que te haya surgido en Internet o en las redes sociales y que tú no pudieras o supieras resolver?

1. Sí
2. No
9. NS/NC

54. Si has contestado si a la anterior. ¿A quién pediste ayuda?

(Respuesta múltiple. Escoger todas las que proceda)

1. Padre/madre
2. Hermanos/as
3. Otros familiares
4. Amigos/as
5. Profesores/as
6. Conocidos *online*
7. Otros
9. NS/NC (si escoges esta, ninguna más)

D. Percepción sobre consecuencias de uso y manejo

En qué medida estás de acuerdo respecto a las siguientes cuestiones en relación con el uso de la tecnología (Internet, redes sociales)

(Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 significa “totalmente en desacuerdo” y 10 significa “totalmente de acuerdo”; 99 NS/NC)

55. Con el uso de la tecnología te aíslas más
56. Con el uso de la tecnología te vuelves más perezoso/a
57. Con el uso de la tecnología desaprovechas o desperdicias más tu tiempo
58. Con el uso de la tecnología te vuelves más eficiente o competente
59. Con el uso de la tecnología haces nuevos/as amigos/as
60. Con el uso de la tecnología te relacionas más con tus amigos/as de siempre
61. Internet y las redes sociales hacen que te sientas más controlado
62. Perder intimidad es un precio que se paga por participar en las redes sociales, pero vale la pena
63. En las redes sociales te engañan muchas veces
64. En las redes sociales te arriesgas a que te hagan mucho daño
65. Al usar redes sociales resulta inevitable que personas desconocidas sepan cosas de ti
66. Es complicado controlar la imagen que se da a través de las redes sociales

¿El uso de la tecnología (Internet, teléfono móvil) ha hecho que en tu familia haya aumentado o disminuido...?

(1. Ha aumentado / 2. Ha disminuido / 3. Permanece igual / 9. NS/NC)

- 67. La comunicación entre padres e hijos/as
- 68. Las peleas y los malentendidos en la familia
- 69. Las relaciones con los hermanos/as
- 70. Las relaciones con otros familiares
- 71. La necesidad de proteger la intimidad
- 72. El hacer cosas juntos

¿El uso de la tecnología (Internet, teléfono móvil) ha hecho que en tu grupo de amigos/as haya aumentado o disminuido...?

(1. Ha aumentado / 2. Ha disminuido / 3. Permanece igual / 9. NS/NC)

- 73. La comunicación
- 74. Las peleas y los malentendidos
- 75. La necesidad de proteger la intimidad
- 76. El hacer cosas juntos

77. La gestión y el mantenimiento diario de tus redes sociales te genera...

(Respuesta múltiple. Escoger máximo tres)

- 1. Diversión
- 2. Agobio, estrés
- 3. Alegría
- 4. Angustia
- 5. Envidia
- 6. Frustración
- 7. Ilusión
- 8. Tristeza
- 9. Rabia
- 10. Indiferencia
- 11. Confianza
- 12. Autoestima

78. Usar Internet y redes sociales puede tener ventajas y desventajas. ¿Cuáles dirías que son las principales ventajas que compensan los posibles riesgos?

(Respuesta múltiple. Escoger máximo tres)

1. Facilita y hace mejores las relaciones personales
2. Te desinhibes, pierdes vergüenza, y dices cosas que no te atreves a decir cara a cara
3. Facilitan que muestres una parte de ti que no puedes mostrar cara a cara
4. Facilitan encontrar personas con las que puedes llegar a tener relaciones personales y afectivas intensas
5. Permite mantener contacto con personas que están lejos
6. No estás tan expuesto/a como en las relaciones personales; no te pueden hacer tanto daño
7. Posibilita que seas más eficiente en los estudios y/o el trabajo
8. Facilita crear planes, quedadas, convocatorias
9. Divierte y entretiene
10. Te puedes informar de forma rápida y segura

El uso de Internet y de redes sociales quizás puede influir en que seas más de una manera o de otra

{Señala, en una escala de 1 a 5, si ese uso te ha acercado más a uno u otro extremo de los que te presentamos, teniendo en cuenta que el punto medio (3) significaría que ese uso no te ha cambiado nada en ese aspecto; 9 NS/NC}

79. Más dependiente - más independiente
80. Más productivo/a - más improductivo/a
81. Más conformista - más inconformista
82. Más paciente - más impaciente
83. Más confiado/a - más desconfiado/a
84. Más extrovertido/a - más introvertido/a
85. Más prudente - más imprudente

86. ¿El uso de internet y las redes sociales ha afectado de alguna manera a tu autoestima (la confianza que tienes en ti mismo/a)?

1. Sí, ahora tengo bastante más autoestima
2. Sí, ahora tengo algo más de autoestima
3. Sí, ahora tengo algo menos de autoestima

4. Sí, ahora tengo bastante menos autoestima
5. No, no afecta a mi autoestima
9. NS/NC

E. Dependencia

¿En qué medida se dan las siguientes situaciones en relación con tu uso del móvil?

(Indícalo en una escala de 0 a 10, en la que 0 es “nada” y 10 es “totalmente”; 99 NS/NC)

87. Miro el móvil constantemente
88. Solo estoy pendiente del móvil cuando espero un mensaje o una llamada
89. Incluso en clase o trabajando estoy pendiente del móvil
90. Incluso caminando por la calle voy mirando el móvil
91. Aunque esté con gente (hablando, pasando el rato) sigo pendiente del móvil

92. ¿Cómo consideras el tiempo que pasas diariamente en Internet?

1. Claramente excesivo
2. Algo excesivo
3. Ni mucho ni poco
4. Algo escaso
5. Claramente escaso
9. NS/NC

93. ¿Y usando redes sociales?

1. Claramente excesivo
2. Algo excesivo
3. Ni mucho ni poco
4. Algo escaso
5. Claramente escaso
9. NS/NC

94. De las actividades que te presentamos a continuación, ¿en cuáles de ellas crees que ha disminuido el tiempo que les dedicas por utilizar las redes sociales?

(Respuesta múltiple. Escoger tantos como proceda)

1. Dormir
2. Estar con amigos/as
3. Estar con la pareja
4. Oír la radio, escuchar música
5. Ir al cine, conciertos, espectáculos
6. Leer
7. Estudiar
8. Trabajar
9. Practicar algún deporte
10. Ver televisión
11. No ha disminuido el tiempo que le dedico a ninguna actividad (si escoges esta, ninguna más)

95. En alguna ocasión, ¿te has sentido saturado por el uso de Internet y/o redes sociales, hasta el punto de necesitar “desconectarte”?

1. Sí, muchas veces
2. Sí, algunas veces
3. Pocas veces
4. Casi nunca
5. Nunca
9. NS/NC

96. En alguna ocasión, ¿has sentido que eres demasiado dependiente del uso de Internet y/o redes sociales?

1. Sí, con mucha frecuencia
2. Sí, con alguna frecuencia
3. Pocas veces
4. Casi nunca
5. Nunca
9. NS/NC

En el último año, ¿con qué frecuencia te han ocurrido las siguientes cosas?

97. Me he sentido molesto si no podía comprobar mi smartphone por estar en una zona sin cobertura
98. He estado haciendo cosas en mi smartphone aunque no estuviera realmente interesado/a
99. He sentido un fuerte impulso de comprobar mi teléfono para ver si había pasado algo nuevo
100. Uso el teléfono en lugares/situaciones donde no es apropiado (cenando con mis padres, en clase, en el cine, etc.)
101. He intentado estar menos tiempo en el teléfono y no lo he logrado

Escala para todos los ítems

1. Muy frecuentemente
2. Con bastante frecuencia
3. Alguna vez
4. Nunca o casi nunca
9. NS/NC

En general, pensando en las distintas tecnologías de comunicación (teléfono móvil, redes sociales, correo electrónico, Whatsapp u otras aplicaciones de mensajería instantánea) y comparado con el uso que haces tú, ¿cuál crees que es tu *grado de dependencia* de esas tecnologías con respecto a...?

102. Los/las jóvenes de más edad que la tuya
103. Los/las jóvenes de menos edad que la tuya
104. Tu padre/madre
105. Tus profesores

Escala para todos los perfiles

1. Son más dependientes que yo
2. Igual de dependientes que yo
3. Son menos dependientes que yo
9. NS/NC

F. Riesgos y problemas

Pensando en los riesgos de acoso que se suelen señalar de Internet y las redes sociales (acoso de adultos a menores, acoso entre compañeros/as de la misma edad, etc.), indica con qué afirmación de las tres siguientes estás más de acuerdo:

1. Son mucho más frecuentes de lo que se dice
2. Ocurren raras veces
3. Se exagera mucho en cuanto a los riesgos que puede suponer el uso de las redes sociales

Según tu experiencia, señala con qué frecuencia crees que se dan estas situaciones que se señalan como riesgos de Internet

(1. poca, 2. regular, 3. bastante, 4. mucha, 9. NS/NC)

106. Acoso entre compañeros/as a través de las redes (*ciberbullying*)
107. Acoso de un adulto a un/a menor (*grooming*)
108. Envío de imágenes privadas y comprometidas (íntimas, de contenido sexual) sin tu consentimiento

109. ¿Alguna vez te has arrepentido de haber enviado algún tipo de información, mensajes, vídeos o fotos a través de Internet, móvil o redes sociales?

1. No
2. Una o dos veces
3. Me ocurre de vez en cuando
4. Me ocurre bastante
5. Me ocurre con mucha frecuencia
6. Me ocurre constantemente
9. NS/NC

110. ¿Has tenido alguna vez problemas por contenidos (algún tipo de información, mensajes, vídeos o fotos, etc.) que otros/as han enviado sobre ti?

(1. Sí, 2. No, 9. NS/NC)

111. ¿Cuál crees que es el riesgo más habitual al que están expuestos los/as menores en Internet? Escoge solo uno

112. ¿Y el segundo? Escoge solo uno

1. La difusión de fotos o vídeos comprometidos
2. Dar demasiada información sobre ellos/as mismos/as a gente que no conocen
3. Ser perseguido/a por sus opiniones, actitudes o comportamientos (ciberacoso)
4. Ser acosado/a u hostigado/a con el fin de obtener concesiones sexuales
5. La suplantación de su identidad
6. Que los datos que suben a la Red les perjudiquen en el futuro
9. NS/NC

113. ¿Con qué frecuencia lees las políticas de privacidad de las páginas de Internet que visitas?

1. Siempre
2. Casi siempre
3. Algunas veces
4. Raramente
5. Nunca
6. No sé cómo hacerlo
9. NS/NC

114. Alguna vez has sentido que alguien por Internet o teléfono (en las redes sociales, por ejemplo) te ha tratado mal de forma repetida (hacer bromas sobre ti que no te gustan, excluirte de cosas o actividades, insultarte o amenazarte...)

1. Sí
2. No
9. NS/NC

115. Y ¿alguna vez has hecho tú esas cosas a otra persona?

1. Sí
2. No
9. NS/NC

En el último año, ¿Has visto páginas donde la gente...?

(1. Sí, 2. No, 9. NS/NC)

- 116. Habla sobre maneras de hacer daño a otras personas
- 117. Habla sobre maneras de autolesionarse, o incluso suicidarse
- 118. Habla sobre cómo estar extremadamente delgado/a
- 119. Publica mensajes que atacan a ciertos individuos o colectivos (por raza, religión, ideología, etc.)
- 120. Habla o comparte experiencias sobre el consumo de drogas

Y en el último año, ¿te ha pasado alguna de las siguientes cosas en internet, redes sociales o tu teléfono?

(1. Sí, 2. No, 9. NS/NC)

- 121. Alguien utilizó mi información personal de una manera que no me gustó
- 122. Perdí dinero real porque me engañaron en Internet
- 123. Alguien usó mi contraseña o mi teléfono para acceder a mi información
- 124. Alguien suplantó mi personalidad en Internet o redes sociales
- 125. Fui acosado online por personas conocidas
- 126. Fui acosado online por personas desconocidas
- 127. Encontré imágenes o contenidos explícitamente violentos o sexuales que me hicieron sentir mal