



FUNDACIÓN DE AYUDA
CONTRA LA DROGADICCIÓN

La incidencia de las drogas en el mundo laboral, 2001



Dirección técnica del proyecto:

Eusebio Megías Valenzuela (FAD)
Lorenzo Sánchez Pardo (DGPNSD)

Autores:

José Navarro Botella
Elena Rodríguez San Julián

Trabajo de campo y proceso de datos:

EDIS
José María Alonso Torréns
Javier Jiménez Marín

Madrid: FAD, 2002

©FAD, 2002

METODOLOGÍA

Encuesta epidemiológica y de opinión a trabajadores por cuenta ajena ocupados y a trabajadores en paro

**Muestras de carácter aleatorio y representativo
(Fuentes: Padrón municipal habitantes de 1998 y
EPA, tercer trimestre de 2000)**

Ocupados: 2.000 entrevistas

Parados: 300 entrevistas

Muestra de ocupados estratificada

**Ramas de actividad agrupadas
Zonas de CC.AA.
Hábitats
Géneros
Edades**

Muestra de parados estratificada por

**Con empleo anterior
Buscando el primer empleo**

Campo: Marzo 2001

La población laboral presenta unas tasas de uso diario de tabaco más elevadas que las observadas en población general (47.3%, por 32.6% en población general).

Entre los ocupados hay un descenso de un 1% de fumadores diarios respecto a 1996.

Casi la mitad de los trabajadores manifiestan que querrían dejar de fumar.

El consumo de tabaco %

| | Ocupados | Parados |
|---------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| Fuman en la actualidad diariamente | 47.3 | 46.3 |
| Fuman en la actualidad ocasionalmente | 8.3 | 12.0 |
| Si fumaban antes, pero ahora no | 17.4 | 12.6 |
| Nunca han fumado | 26.9 | 29.1 |
| Total Base | 100.0 (2000) | 100.0 (300) |

Tipología general de bebedores en promedio diario general semanal (%)

| Tipología | Ocupados | Parados |
|-------------------|------------------------|-----------------------|
| Abstinentes | 48.8 | 55.2 |
| Ligeros | 19.4 | 15.4 |
| Moderados | 19.4 | 16.6 |
| Altos | 5.1 | 3.3 |
| Excesivos | 4.2 | 4.0 |
| Gran Riesgo | 3.0 | 5.6 |
| Total Base | 100.0 (2000) | 100.0 (300) |

En la población laboral se encuentran importantes prevalencias de consumos abusivos de alcohol (12.3% en ocupados y 12.9% en parados), muy superiores a las observadas en población general.

Puede observarse una reducción de estos bebedores abusivos respecto a 1996 (del 14.4% al 12.3% en los ocupados, y del 16% al 12.9% en los parados). También hay una importante reducción de las cantidades medias de alcohol ingerido, tanto en días laborables como en fin de semana.

El consumo de alcohol en los distintos periodos de tiempo (%)

| | Ocupados | Parados |
|---------------------------|----------|---------|
| Alguna vez en la vida | 95.3 | 91.1 |
| En los últimos doce meses | 90.4 | 85.0 |
| En el último mes | 83.5 | 80.2 |
| En el día anterior | 51.2 | 44.8 |

Frecuencia del consumo de alcohol en el último mes (%)

| | Ocupados | Parados |
|---------------------------------|------------------------|-----------------------|
| No consumieron en el último mes | 16.5 | 19.8 |
| 1 vez al mes | 7.7 | 7.6 |
| 2 a 3 veces al mes | 17.0 | 18.0 |
| 1 a 2 veces a la semana | 27.7 | 33.6 |
| 3 a 4 veces a la semana | 11.6 | 12.4 |
| 5 a 6 veces a la semana | 3.5 | 3.1 |
| Diariamente | 16.0 | 5.5 |
| Total Base | 100.0 (2000) | 100.0 (300) |

En población laboral aparecen prevalencias de consumo de cannabis muy superiores a las de la población general (1.7% de fumadores de tres o más días a la semana entre los ocupados, y un 4.5% entre los parados).

Las mayores prevalencias en los últimos doce meses se registran entre trabajadores de 16/24 años: 37.5% de ocupados y 50.9% de parados.

Respecto a 1996 aparece una cierta estabilización de las prevalencias (descenso de un 0.7% entre los ocupados e incremento de un 0.8% entre los parados, para el último mes).

El consumo de cannabis (%)

| | Ocupados | Parados |
|--|----------|---------|
| Consumió alguna vez | 29.8 | 36.6 |
| Consumió en los últimos doce meses | 12.4 | 21.4 |
| Consumió en los últimos treinta días | 8.3 | 16.6 |
| Frecuencia de consumo en los últimos treinta días | | |
| Menos de una vez semana | 4.3 | 6.7 |
| Una o dos veces semana | 2.3 | 5.4 |
| De 3 a 6 veces semana | 0.6 | 0.8 |
| Diariamente | 1.1 | 3.7 |

El consumo de cocaína (%)

| | Ocupados | Parados |
|--|----------|---------|
| Consumió alguna vez | 9.6 | 12.3 |
| Consumió en los últimos doce meses | 3.7 | 7.9 |
| Consumió en los últimos treinta días | 1.6 | 4.1 |
| Frecuencia de consumo en los últimos treinta días | | |
| Menos de una vez semana | 1.4 | 3.9 |
| Una o dos veces semana | 0.2 | 0.2 |
| De 3 a 6 veces semana | 0.0 | 0.0 |
| Diariamente | 0.0 | 0.0 |

Las prevalencias del consumo de cocaína son también muy superiores a las de la población general (en ésta son del 0.6% en los últimos treinta días, contra 1.6% en la población de ocupados y 4.1% en la de parados en ese mismo período de tiempo).

Las prevalencias de uso más altas (en los últimos doce meses) se localizan entre los trabajadores de 16 a 24 años.

Respecto a 1996 hay un claro descenso entre los ocupados (del 3.1% al 1.6% en los consumos en el último mes), y un aumento entre los parados (del 3.5% al 4.1% en ese período del último mes).

El consumo de drogas de síntesis (%)

| | Ocupados | Parados |
|--|----------|---------|
| Consumió alguna vez | 4.8 | 9.7 |
| Consumió en los últimos doce meses | 1.8 | 6.8 |
| Consumió en los últimos treinta días | 0.8 | 4.0 |
| Frecuencia de consumo en los últimos treinta días | | |
| Menos de una vez semana | 0.7 | 3.4 |
| Una o dos veces semana | 0.1 | 0.6 |
| De 3 a 6 veces semana | 0.0 | 0.0 |
| Diariamente | 0.0 | 0.0 |

En el consumo de drogas de síntesis se observan prevalencias superiores a las de la población general.

Respecto a 1996 hay un descenso de las prevalencias entre los ocupados (del 1.8% al 0.8% para los últimos treinta días) y un fuerte incremento entre los parados (del 2.7% al 4.0% en el mismo período de tiempo).

El consumo de tranquilizantes (%)

| | Ocupados | Parados |
|--|----------|---------|
| Consumió alguna vez | 11.0 | 13.1 |
| Consumió en los últimos doce meses | 5.4 | 6.4 |
| Consumió en los últimos treinta días | 4.0 | 4.5 |
| Frecuencia de consumo en los últimos treinta días | | |
| Menos de una vez semana | 1.9 | 2.6 |
| Una o dos veces semana | 0.7 | 0.8 |
| De 3 a 6 veces semana | 0.2 | 0.0 |
| Diariamente | 1.2 | 1.1 |

Ha bajado la prevalencia de consumos de tranquilizantes respecto a 1996, tanto en ocupados como en parados.

Es el único producto en que la frecuencia de consumo aumenta con la edad (hasta los 45 años) y es mayor en mujeres que en hombres.

Prevalencias en los consumos de tabaco diario y alcohol abusivo, y otras drogas en el último mes, en 1996 y 2001 (%)

| SUSTANCIAS | OCUPADOS | | PARADOS | |
|--------------------|----------|------|---------|------|
| | 1996 | 2001 | 1996 | 2001 |
| TABACO | 48.3 | 47.3 | 46.0 | 46.3 |
| ALCOHOL | 14.4 | 12.3 | 16.0 | 12.9 |
| VOLÁTILES | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| CÁNNABIS | 9.1 | 8.3 | 13.4 | 16.6 |
| COCAÍNA | 3.1 | 1.6 | 3.5 | 4.1 |
| HEROÍNA | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| ALUCINÓGENOS | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.8 |
| SPEED-ANFETAMINAS | 1.6 | 0.6 | 2.0 | 0.6 |
| DROGAS DE SÍNTESIS | 1.8 | 0.8 | 2.7 | 4.0 |
| TRANQUILIZANTES | 5.7 | 4.0 | 7.3 | 4.5 |
| HIPNÓTICOS | 1.4 | 1.7 | 2.3 | 1.3 |

Al comparar las prevalencias encontradas en 2001 con las correspondientes a 1996, comprobamos que hay un muy ligero descenso en relación con el uso diario de tabaco (incluso entre los parados ha aumentado algo), un claro descenso del uso abusivo de alcohol (tanto en ocupados como en parados) y, en general, para el consumo en el último mes, un descenso de las prevalencias para todos los productos en el grupo de trabajadores ocupados y, por el contrario, un aumento también para prácticamente todas las sustancias en el grupo de parados.

Aunque sin duda intervienen otras variables, el factor "edad" se muestra determinante en el condicionamiento de estas tendencias.

Motivaciones básicas para el consumo en % casos

Las razones esgrimidas para el consumo de alcohol son predominantemente de tipo hedonista y relacionadas con la adaptación y aceptación sociales. Para el consumo de drogas ilícitas las razones confesadas son igualmente de tipo hedonista y relacionadas con el deseo de libertad y con la aceptación social, aunque alcanzan valores significativos las razones de alivio sintomatológico y las de defensa o huida de problemas.

| Motivaciones básicas | Ocupados | Parados |
|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Defensa y huida | 5.7 | 7.5 |
| Adaptación e integración | 33.1 | 34.5 |
| Libertad, estimulación y transgresión | 10.9 | 16.9 |
| Motivaciones hedonistas | 79.3 | 79.3 |
| Motivaciones sintomatológicas | 0.4 | 0.2 |
| Alcohol | | |
| Total | 129.4 (*) | 138.4 (*) |

| Motivaciones básicas | Ocupados | Parados |
|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Defensa y huida | 13.9 | 11.7 |
| Adaptación e integración | 22.2 | 23.1 |
| Libertad, estimulación y transgresión | 27.4 | 32.1 |
| Motivaciones hedonistas | 49.4 | 53.3 |
| Motivaciones sintomatológicas | 20.2 | 23.9 |
| Otras Drogas | | |
| Total | 133.1 (*) | 144.1 (*) |

Tipos de problemas básicos derivados del consumo, en % casos de consumidores (respuesta múltiple)

El 12.5% de trabajadores ocupados y el 16.3% de parados, bebedores de alcohol, que reconocen haber tenido problemas por ese comportamiento, significan el 11.3% del total de trabajadores ocupados y el 13.8 del total de parados. Los problemas más frecuentes serían de salud, de discusiones y disputas, de disminución del rendimiento laboral y de conflictos familiares.

Por consumo de drogas ilegales en el último año, confesaron haber tenido problemas un 15.7% del total de consumidores ocupados y un 17.8 de los parados consumidores. Los problemas más frecuentes fueron los conflictos familiares, los problemas de salud, la disminución del rendimiento y el absentismo laboral y los problemas de relación con los otros (incluyendo a la familia).

| Tipos de problemas básicos | Ocupados | Parados |
|-----------------------------------|----------|---------|
| De salud | 5.2 | 3.9 |
| Familiares | 2.6 | 2.1 |
| Laborales | 3.8 | 5.7 |
| De relación | 4.5 | 7.9 |
| Otros (accidentes, policía...) | 2.7 | 2.8 |
| Alcohol | | |
| Total | 18.8 | 22.4 |

**En conjunto,
un 12.5% de
los bebedores
ocupados y un
16.3% de los
bebedores
parados dicen
que han
tenido
problemas**

En conjunto un 15.7% de los consumidores ocupados y un 17.8% de los consumidores parados dicen que han tenido problemas

| Tipos de problemas básicos | Ocupados | Parados |
|-----------------------------------|-----------------|----------------|
| De salud | 4.8 | 5.3 |
| Familiares | 6.8 | 6.4 |
| Laborales | 3.8 | 6.0 |
| De relación | 4.3 | 9.4 |
| Otros (accidentes, policia...) | 4.1 | 2.9 |
| Otras Drogas | | |
| Total | 23.8 | 30.0 |

Actuaciones que se consideran necesarias y actuaciones que se realizan en las empresas

Población ocupada y parada, 2001 (% respuestas)

El conjunto de trabajadores señala la necesidad de informar sobre drogas como la actuación más precisa y conveniente de las empresas. A continuación se propondrían medidas de atención y orientación a los trabajadores con problemas.

Con menos frecuencia se proponen analíticas y chequeos médicos.

Respecto a 1996 hay un aumento en la necesidad percibida de la implicación de la propia empresa, tanto en la asistencia como en la prevención de problemas por alcohol y drogas.

Frente a estas demandas, el 73.1% de los ocupados y el 85.3% de los parados aseguran que en su empresa no se realizan (o no se realizaron, en el caso de los parados) ninguna actuación de las demandadas.

| | Ocupados | | Parados | |
|---|-------------------|-------------------|------------------|------------------|
| | Necesarias | Realizadas | Necesarias | Realizadas |
| Información y formación a los trabajadores | 34.5 | 9.1 | 32.9 | 4.8 |
| Orientación a los trabajadores con problemas a centros especializados | 19.0 | 3.4 | 18.9 | 0.5 |
| Servicios de atención a consumidores | 13.5 | 1.2 | 15.0 | 1.9 |
| Análisis para detección y prevención | 11.9 | 4.3 | 9.6 | 1.6 |
| Chequeo médico a trabajadores con problemas | 11.4 | 6.2 | 12.1 | 3.1 |
| Ayuda y asesoramiento a familias | 9.0 | 1.2 | 10.7 | -- |
| Otras | 0.7 | 1.4 | 0.8 | 0.5 |
| Ninguna | -- | 73.1 | -- | 85.3 |
| Total (Nº respuestas) | 100 (3530) | 100 (2130) | 100 (521) | 100 (283) |
| Base (Nº trabajadores) | 1863 | 1971 | 272 | 272 |
| Media respuestas | 1.89 | 1.08 | 1.91 | 1.04 |